


Согласовано:

*Директор*  
*МБОУ Красноармейской СОШ*  
*А.В. Григорьев*



Утверждаю:

Генеральный директор  
 ОАО «Рынок» Орловского района  
 Н.А. Дреева



**МЕНЮ**

**10 октября 2024 год**

**ЧЕТВЕРГ**

**9 день**

| Наименование блюда | Выход | Цена (руб.) | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|
|--------------------|-------|-------------|-------|------|----------|-------|--------------|

**ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК с 1-11 классы– 75 руб**

|   |   |               |              |              |              |              |               |    |
|---|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----|
| 1 | Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты) | 60,00         | 6,00         | 1,82         | 0,12         | 3,90         | 24,00         | 4  |
| 2 | Тефтели куриные   | 80,00         | 45,00        | 8,60         | 9,77         | 9,67         | 161,41        | 9  |
| 3 | Макаронные изделия отварные                                   | 150,00        | 19,50        | 6,04         | 4,57         | 38,50        | 219,48        | 10 |
| 4 | Чай с лимоном   | 200,00        | 2,50         | 0,05         | 0,01         | 9,17         | 37,96         | 55 |
| 5 | Хлеб йодированный   | 40,00         | 2,00         | 3,04         | 1,12         | 20,56        | 104,48        | 49 |
|   | <b>Итого</b>  | <b>530,00</b> | <b>75,00</b> | <b>19,55</b> | <b>15,59</b> | <b>81,79</b> | <b>547,33</b> |    |

**ГОРЯЧИЙ ОБЕД с 1-11 классы– 90 руб**

|   |  |                 |               |              |              |               |                 |     |
|---|--|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|-----|
| 1 | Суп картофельный с клецками                                | 250,00          | 20,00         | 5,59         | 4,80         | 10,17         | 115,00          | 118 |
| 2 | Курица тушеная с морковью                                  | 100,00          | 52,00         | 14,70        | 6,30         | 4,40          | 131,30          | 43  |
| 3 | Каша пшеничная рассыпчатая                                 | 150,00          | 7,50          | 6,84         | 9,19         | 49,21         | 307,00          | 11  |
| 4 | Овощи свежие помидор/огурец /салат из белокочанной капусты | 40,00           | 6,00          | 0,50         | 0,10         | 1,70          | 9,00            | 4   |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный                                | 40,00           | 2,50          | 6,84         | 2,52         | 46,26         | 235,08          | 49  |
| 6 | Чай с лимоном  | 200,00          | 2,00          | 0,05         | 0,01         | 9,17          | 37,96           | 55  |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>780,00</b>   | <b>90,00</b>  | <b>33,92</b> | <b>22,92</b> | <b>120,91</b> | <b>835,34</b>   |     |
|   | <b>Итого за день</b>                                       | <b>1 310,00</b> | <b>165,00</b> | <b>53,48</b> | <b>38,51</b> | <b>202,70</b> | <b>1 382,67</b> |     |